



目的地介绍:

石台县隶属于安徽省池州市，位于安徽省南部、皖南山区西部，介于旅游胜地黄山与佛教圣地九华山之间。总面积 1403 平方公里，人口 11.09 万。石台县历史悠久，原名石埭，因秋浦河上游有三大巨石壅塞犹如埭堰而得名。1965 年易名石台，现辖 15 个乡镇，县城驻七里镇。石台县山水秀丽，境内层峦叠嶂，清溪洄流，绿荫覆盖，是一个天然的绿色宝库，充满无穷的神韵和魅力。石台县物产丰富，境内土壤肥沃，气候温和，雨量充沛。

石台县地处皖南国际旅游文化示范区的核心，享有“中国原生态最美山乡”的美誉。先后被授予“国家首批生态经济示范区”、“国家重点生态功能区”、“全国休闲农业与乡村旅游示范县”、“全国平安建设先进县”、“中国天然氧吧”、“中国最美生态休闲旅游名县”、“全国生态文明建设示范县”、“长三角自驾游热门十强城市”、“养生宜居县”等称号。

仙寓山主峰海拔 1376 米，是皖南第四高峰。有着皖南山水的自然属性和文化上的徽派特点。景区是一个集优美的自然生态和悠久的古址文化于一体的生态文化旅游区。仙寓山这里有始建于唐代，至今仍保存完好的全国重点文物保护单位——榉根关古徽道；有全国首批农业旅游示范点、有中国富硒第一村——大山村，有甚至世界一绝的大峡谷——七彩玉谷，这里有处于千米以上的历史名茶雾里青观光茶园、天方富硒观光茶园，仙寓山既有绚丽多彩的自然风光，又有原始自然的生态环境，更有古老浓厚的文化底蕴，被称为“仙人居住的地方”。这里是森林养生全国重点建设基地、安徽省避暑旅游目的地。2012 年央视《远方的家-北纬 30° 中国行》和 2015 年央视《生财有道》栏目组相继做过专门报道。这里的居民没有一个是胖子，都瘦而健康，而且老人长寿的多，所以号称天下的瘦子村和长寿村。这里的土壤、水系、植被中硒含量为最适宜人体吸收的每克 4.4 微克；境内空气中负氧离子平均含量达 30750 个/立方厘米，是正常空气的 38 倍。

石台仙寓山康养、休闲、养生品质6日游

 秒懂行程

日期	线路	早餐	中餐	晚餐	酒店
DAY1	合肥—石台入住民宿，开启养生之旅	×	×	√	仙寓山农家乐
DAY2	初遇仙寓山富硒村	√	√	√	仙寓山农家乐
DAY3	再游仙寓山富硒村	√	√	√	仙寓山农家乐
DAY4	自由活动（推荐：仙寓山古徽道）	√	√	√	仙寓山农家乐
DAY5	自由活动，逛富硒村自然村落	√	√	√	仙寓山农家乐
DAY6	石台—合肥	√	√		



详细行程:

第一天：合肥-石台

餐：晚

住：仙寓山景区内农家乐

早上指定地点规定时间集合，乘坐巴士经过德上高速前往中国原生态最美山乡——天然氧吧石台；

▲中餐后【餐费自理或导游推荐用餐】前往农家民宿办理入住,民宿有大床房、双人间、三人间,根据人数安排房型,入住后向老板了解周边环境和日常作息时问,开启仙寓山为期6天的养生之旅!

▲下午【自由活动】可在闲聊，下棋，写生，也可以打打麻将、唱唱歌。

▲晚餐后可在民宿门口打太极拳，跳广场舞，亦可彩虹公路竞走，随意闲逛……



第二天：仙寓山富硒村

餐：早中晚

住：仙寓山景区内农家乐

清晨在安静的大山村中醒来，鸟语花香，芳香四溢，开启清晨的美好一天！

▲早餐后，漫步【**仙寓山富硒村**】景区自然风景优美，崇山峻岭的山脉绵延起伏，古树苍翠，山谷沟涧纵横，流泉飞瀑，山腰上茶园翠绿，梯田层层。

▲享用中餐，中餐后民宿内休息！

▲晚餐后可在民宿门口打太极拳，跳广场舞，亦可彩虹公路竞走，随意闲逛……

★ 上午推荐旅游线路：入住民宿出发—五环步道—人字瀑—龙崖石廊—氧吧廊—古城堡—富硒茶园—行程结束后返回民宿 ★ 下午推荐旅游线路：入住民宿出发—将军岩—苍溪廊桥—神龙谷—古树林—富硒田园—富硒村—行程结束后返回民宿



第三天：打卡自然村落

餐：早中晚

住：仙寓山景区内农家乐

清晨在安静的大山村中醒来，鸟语花香，芳香四溢，开启清晨的美好一天！

▲早餐后，漫步【仙寓山富硒村】打卡富硒村内其他的自然村落，感受当地淳朴的民风民俗。

▲享用中餐，中餐后民宿内休息！

▲晚餐后可在民宿门口打太极拳，跳广场舞，亦可彩虹公路竞走，随意闲逛……

★ 上午推荐旅游线路：入住民宿→李村→行程结束后返回民宿

★ 下午推荐旅游线路：入住民宿→洪村→行程结束后返回民宿



第四天：千年古徽道+七彩玉谷

餐：早中晚

住：仙寓山景区内农家乐

清晨在安静的大山村中醒来，鸟语花香，芳香四溢，开启清晨的美好一天！

▲早餐后，换乘景交前往【仙寓山古徽道】打卡千年古道、七彩玉谷、观景平台。

▲享用中餐，中餐后民宿内休息！▲晚餐后可在民宿门口打太极拳，跳广场舞，亦可彩虹公路竞走，随意闲逛……



★ 上午推荐旅游线路：入住民宿→古徽道→七彩玉谷→观景平台→行程结束后返回民宿（此段路程较远，需要乘坐景区交通车前往，旅行社会提前预约景区交通车前往农家接送！）

★ 下午推荐旅游线路：【自由活动】可与同伴在民宿闲聊，整理上午游玩的美照！亦可在打酒店扑克牌、打麻将、下棋、唱卡拉 OK、景区周边写生

第五天：打卡自然村落 + 自由活动

餐：早中晚

住：仙寓山景区内农家乐

▲早餐后，漫步【仙寓山富硒村】打卡富硒村内其他的自然村落，感受当地淳朴的民风民俗。

▲享用中餐，中餐后民宿内休息！

▲晚餐后可在民宿门口打太极拳，跳广场舞，亦可彩虹公路竞走，随意闲逛……

★ 上午推荐旅游线路：入住民宿→吴村→行程结束后返回民宿

★ 下午推荐旅游线路：入住民宿→叶村→行程结束后返回民宿



第六天：石台-出发地

餐：早中

住：温馨的家

清晨在安静的大山村中醒来，鸟语花香，芳香四溢，开启清晨的美好一天！

▲早餐后，整理行了退房！【请贵宾按照酒店老板要求的时间退房，避免耽误下一波客人的入住时间，敬请配合】上午退房后酒店周边【自由活动】

▲中餐等候大巴车接驾前往参观【西黄山富硒文化展览馆】（门票 60 元/人赠送，游览时间约 50 分钟）该区分为：富硒文化馆、秋浦河源国家湿地公园展示馆、富硒酒窖、富硒茶厂

▲行程结束后乘车返合肥，结束愉快的石台康养之旅！



（以上行程为游玩攻略，游玩时间及先后顺序仅供参考，无导游陪同，敬请知晓！）

📞 市场统一价

成人：688元/人【住叶村】788元/人【住李村】

儿童：488元/人【身高1.2以下，仅含往返车位、导服、餐费】

注意：1、如有低于市场价格，导游有权收取差价 2、此康养行程餐房为打包价格，若中途离团费用不退。

📞 费用说明

费用包含：

- 1、车费：根据成团人数安排相应的空调车，满足每人一正座；
- 2、住宿：仙寓山景区内民宿2-3人间5晚连住（含独立卫生间，热水，彩电，不提供自然单间，单房差300元/人 敬请自理，不含空调）酒店提倡低碳环保，不提供毛巾等一次性用品，续住不换被单。因农家乐住宿人数有限，人多会分2-3家住宿、房型不一，随机安排、敬请理解；介意者勿报名。
- 3、用餐：5早10正餐【赠送餐不吃不退】游客也可自己购买食材付加工费让民宿老板加工
早餐：鸡蛋、稀饭、点心、小菜；
正餐：农家土菜，十人一桌，10菜1汤；不足10人菜数减少；
- 4、导游：满15人接送安排导游或工作人员服务，康养旅居期间无导游服务
- 5、门票：赠送仙寓山大门票（老年证无差价）
- 6、保险：费用包含旅行社责任险

费用不包含：

- 1、景区交通：
仙寓山景交 50元 + D6天下山景交20元=70元【因为住在景区内，景交必须产生，费用现付景区或导游统一办理】
- 2、第一天的中餐自理（可自备干粮或让带团导游代订）、自由活动期间个人消费等
- 3、山中住宿不含空调费用，如需开空调的游客需交钱10元/人/天给老板拿遥控器，不开则无需缴费。旅游意外险 伤害保险（建议旅游者购买）



中国富硒第一村授牌



安徽避暑旅游目的地授牌

预定提醒

- 1、以上线路为散客拼团，由多家旅行社联合发班，人数需满15人发班；不满人数我社提前2天通知取消无损；导游会于出团前一日19:00前短信及电话联系您。请签合同时候知晓，感谢理解配合！
- 2、如遇政府行为或者人力不可抗拒因素导致不能如期发班，本公司会于出发前一天12:00通知客人改期或改线路或者全额退回全款，我社不做任何赔偿，请签合同时候知晓，感谢理解配合！
- 3、旅游是即时和不可重复性，如因游客个人原因临时取消造成车位及酒店住宿损失的按以下标准赔付旅行社：提前2周以上取消无损失，出发前10天以内取消扣除旅游费的10%，7天内取消扣除旅游费的20%，5天内取消扣除车位费，当天出发取消扣除全额旅游费。
- 4、请游客朋友为了自己孩子和他人的安全着想，为自己孩子购买座位，即安全又舒服，否则私自携带儿童产生超载行为，我社导游为了保证车上其他游客的正常行程及生命安全，可依据《道路旅客运输规定》的有关规定，有权拒绝此儿童参加本次旅游活动。
- 5、旅行社安排行程接待，根据实际情况在不减少景点（不减少游玩时间）的前提下，我社有权对行程中景点浏览顺序进行调整；行程中酒店名称仅供参考，如酒店满房在不降低酒店标准的情况下可更换其他酒店；根据旅委通知：报名时请提供游客本人真实姓名与游客本人真实证件号码，入住酒店必须出示本人身份证；
- 6、由于旅行社组织的是散客拼团康养旅居线路，康养期间无导游，未成年人及老年人必须有成年家人陪伴同行，体弱多病及孕妇不建议参团。65周岁以上老年人参团需与旅行社签订《安全责任书》。70周岁以上群体另需提供健康证明，75周岁以上还需成年家属陪同。80周岁以上人群，及心脏病小儿麻痹症，及视力听力障碍者，身体残疾行动不便者，有精神疾病无行为控制能力者及孕妇不能参团！
- 7、车辆问题造成的时间耽搁，1小时以上部分，按每小时10元/人的标准赔付；堵车或其他不可抗力因素造成时间耽搁不在赔付范围；如发生客人无理拦车、霸车等行程；我社有权力按照《道路旅客运输规定》和《旅游法》和游客就地结束合同；同时由此产生的损失有游客承担；我社保留追究游客的法律责任。
- 8、游客在外如有投诉，请立即联系报名门店，或回程后通过合理的途径投诉，游客不得以任何理由拒绝上车，更不得以任何理由进行拦车、霸车等严重违反旅游法的行为，不听劝阻不能制止的，旅行社可以当场解除合同，做自动离团处理；如对他人造成损失均由肇事游客承担。
- 9、旅行社不推荐游客参加人身安全不确定的活动，游客擅自行动产生不良后果，旅行社不承担责任；在旅游过程当中，游客应保管好自身财物，保管不妥引起遗失及损坏，导游只协助帮忙寻找，但不承担责任。
- 10、旅游结束前请如实填写《意见反馈表》，此单将成为游客投诉的主要依据，由游客和导游签字，对没有填写或回程后提出与意见表相冲突的意见和投诉，我社将以意见反馈表为准，有权不予以处理。
- 11、优惠证件：此行程为优惠打包价，任何证件不享受优惠，敬请谅解。
- 12、本线路不提供发票，请知悉

