



● 目的地介绍：

石台县隶属于安徽省池州市，位于安徽省南部、皖南山区西部，介于旅游胜地黄山与佛教圣地九华山之间。总面积 1403 平方公里，人口 11.09 万。石台县历史悠久，原名石埭，因秋浦河上游有三大巨石壅塞犹如埭堰而得名。1965 年易名石台，现辖 15 个乡镇，县城驻七里镇。石台县山水秀丽，境内层峦叠嶂，清溪洄流，绿荫覆盖，是一个天然的绿色宝库，充满无穷的神韵和魅力。牯牛降被生态学者称为“绿色自然博物院”，是国家级以森林生态系统为主的综合自然保护区。石台县物产丰富，境内土壤肥沃，气候温和，雨量充沛。

石台县地处皖南国际旅游文化示范区的核心，享有“中国原生态最美山乡”的美誉。先后被授予“国家首批生态经济示范区”、“国家重点生态功能区”、“全国休闲农业与乡村旅游示范县”、“全国平安建设先进县”、“中国天然氧吧”、“中国最美生态休闲旅游名县”、“全国生态文明建设示范县”、“长三角自驾游热门十强城市”、“养生宜居县”等称号。

石台牯牛降康养、休闲、养生品质 6 日游

秒懂行程：

日期	线路	早餐	中餐	晚餐	酒店
DAY1	合肥—石台入住民宿，开启养生之旅	×	×	√	牯牛降农家乐
DAY2	初遇牯牛降	√	√	√	牯牛降农家乐
DAY3	再游牯牛降	√	√	√	牯牛降农家乐
DAY4	自由活动（推荐：蓬莱仙洞）	√	√	√	牯牛降农家乐
DAY5	逛农贸市场，打卡晒都会客厅，	√	√	√	牯牛降农家乐
DAY6	石台—合肥	√	√		

详细行程：

第一天：合肥-池州-石台 餐：晚 住：牯牛降景区农家乐

早上指定地点规定时间集合，乘坐巴士经过德上高速前往中国原生态最美山乡——天然氧吧石台；
▲中餐后【餐费自理或导游推荐用餐】前往农家民宿办理入住,民宿有大床房、双人间、三人间，根据人数安排房型，入住后向老板了解周边环境和日常作息时间，开启牯牛降为期 6 天的养生之旅！
▲下午【自由活动】可在闲聊，下棋，写生，也可以打打麻将、唱唱歌。
▲晚餐后可在民宿门口打太极拳，跳广场舞，亦可彩虹公路竞走，随意闲逛.....

第二天：石台牯牛降+新农村 餐：早中晚 住：牯牛降景区农家乐

清晨在安静的大山村中醒来，鸟语花香，芳香四溢，开启清晨的美好一天！
▲早餐后，自费游览【石台牯牛降】（门票挂牌 90 元/人不含，自愿自理；景交车当日单次往返 20 元/人自理；在本地康养期间一次性购票后可无限次数进入景区游览）黄山山脉向西延伸的主体、皖南三大高山之一。因其山形酷似一头牯牛，从天而降得名。“绿色、自然、原始、低碳”是牯牛降的四大主题，被 32 个国家驻华使节所公认的“中国原生态首选旅游目的地”。（★推荐旅游线路：入住民宿出发→前往游客中心乘坐景区交通→景区停车场→严家风水林→严家古村→严氏宗祠→石台红色文化展览馆→鸳鸯潭→情人谷→四叠瀑布→原路返回至景区内停车场→乘坐景交车前往游客中心→返回入住民宿）



▲享用中餐，中餐后民宿内休息！
▲下午漫步牯牛降周边的自然村落【牯牛降美好乡村--星火村】感受当地淳朴的民风民俗。（★推荐旅游线路：入住民宿出发→洋巷→吴氏宗祠→古村落参观→彩虹公路→行程结束后返回民宿）亦可与同伴在民宿闲聊，整理上午游玩的美照！或

在打酒店扑克牌、打麻将、下棋、唱卡拉 OK、景区周边写生！



▲晚餐后可在民宿门口打太极拳，跳广场舞，亦可彩虹公路竞走，随意闲逛.....

第三天：石台牯牛降+自由活动

餐：早中晚

住：牯牛降景区农家乐

清晨在安静的大山村中醒来，鸟语花香，芳香四溢，开启清晨的美好一天！

▲早餐后，上午游览【石台牯牛降】景区自然风景优美，崇山峻岭的山脉绵延起伏，古树苍翠，山谷沟涧纵横，流泉飞瀑，山腰上茶园翠绿，梯田层层。幽深澄碧的龙门潭水，于无声中演绎，静水流深的智慧，奇异的山光水色，默默诠释着，大自然亘古流传的生存哲学（★推荐旅游线路：入住民宿出发→顺着彩虹公路步行→通过验票口报备入园→景区内停车场往左边→戏鳄石→龙门潭→百丈崖→龙门石谷→劝善桥→驻马亭→钟鼓石→碧玉潭→行程结束后原路返回民宿）

▲享用中餐，中餐后民宿内休息！

▲下午【自由活动】可与同伴在民宿闲聊，整理上午游玩的美照！亦可在打酒店扑克牌、打麻将、下棋、唱卡拉 OK、景区周边写生！



▲晚餐后可在民宿门口打太极拳，跳广场舞，亦可彩虹公路竞走，随意闲逛.....

第四天：蓬莱仙洞+自由活动

餐：早中晚

住：牯牛降景区农家乐

清晨在安静的大山村中醒来，鸟语花香，芳香四溢，开启清晨的美好一天！

▲早餐后，乘坐 1 路公交车前往石台茶城，换乘公交前往杜荀鹤故里，自费打卡【蓬莱仙洞】（门票费用不含，根据景区政策自行购买）溶洞全长约 3 公里，总面积 2 万多平方米，分天洞、中洞、地洞、地下河四层结构。洞内钟乳林立、佳景遍布，特别以巨幅立体的“山水壁画”、洁白无暇的“罗纱帐”、晶莹剔透的“天丝”、雄伟壮观的“千佛山”“四绝”为代表的喀斯特景观国内罕见，是天然的地质博物馆。素有“黄山归来不看岳，蓬莱归来不看洞”之说！



▲享用中餐，中餐后民宿内休息！

▲下午【自由活动】可与同伴在民宿闲聊，整理上午游玩的美照！亦可在打酒店扑克牌、打麻将、下棋、唱卡拉OK、景区周边写生！

第五天：石台硒都会客厅+农贸市场

餐：早中晚

住：牯牛降景区农家乐

清晨在安静的大山村中醒来，鸟语花香，芳香四溢，开启清晨的美好一天！

▲早餐后，乘坐1路公交车前往石台茶城，打卡【中国生态硒都会客厅】位于石台汽车站旁，建筑面积约1200平方米。整个展厅分为“山乡石台 秋浦长歌、奇峰秀水 画里山乡、生态硒都 山乡新风”等5个版块，通过大型沙盘、硒产品展示窗、电子显示屏等向游客展示我县景区布局、生态环境、富硒土特产等内容。然后乘坐公交前往【石台农贸市场】选购自己心怡的农特产品。



▲行程结束后返回民宿酒店享用中餐，中餐后民宿内休息！

▲下午【自由活动】可与同伴在民宿闲聊，整理上午游玩的美照！亦可在打酒店扑克牌、打麻将、下棋、唱卡拉OK、景区周边写生！

▲晚餐后可在民宿门口打太极拳，跳广场舞，亦可彩虹公路竞走，随意闲逛.....

第六天：石台-合肥

餐：早中

住：温馨的家

清晨在安静的大山村中醒来，鸟语花香，芳香四溢，开启清晨的美好一天！

▲早餐后，整理行了退房！上午酒店周边【自由活动】

【酒店为了提前打扫卫生接待下一批客人；上午八天前游客需整理好自己的行李办理退房手续，行李统一放置；敬请配合！】

▲中餐等候大巴车接驾前往参观前往参观【西黄山富硒文化展览馆】（门票 60 元/人赠送，游览时间约 50 分钟） 该区分为：富硒文化馆、秋浦河源国家湿地公园展示馆、富硒酒窖、富硒茶厂



▲行程结束后乘车返回合肥，结束愉快的石台牯牛降康养之旅！

（以上行程为游玩攻略，游玩时间及先后顺序仅供参考，无导游陪同，敬请知晓！）

费用说明【温馨提示：此康养行程餐房为打包价格，若中途离团费用不退，敬请知晓！】

费用包含：

- 1、车费：根据成团人数安排相应的空调车，满足每人一正座；
- 2、住宿：牯牛降周边民宿 2-3 人间 5 晚连住（含独立卫生间，热水，彩电，不提供自然单间，单房差 300 元/人敬请自理，不含空调）酒店提倡低碳环保，不提供毛巾等一次性用品，续住不换被单。因农家乐住宿人数有限，人多会分 2-3 家住宿、房型不一，随机安排、敬请理解；介意者勿报名。
- 3、用餐：5 早 10 正餐【赠送餐不吃不退】游客也可自己购买食材付加工费让民宿老板加工
早餐：鸡蛋、稀饭、点心、小菜；
正餐：农家土菜，十人一桌，10 菜 1 汤；不足 10 人菜数减少；
- 4、导游：合肥起止满 30 人接送安排导游或工作人员服务，康养旅居期间无导游服务
- 5、保险：费用包含旅行社责任险

费用不包含：

- 1、景区门票和景区交通【自愿自费的】
石台牯牛降挂牌 90 元【60 岁以下 90 元，60-65 岁 45 元、65 岁以上免票】旅行社购票享多次入园
石台牯牛降往返景交 20 元【若选择游玩牯牛降必交费用，仅首次入园使用】
蓬莱仙洞挂牌 70 元【60 岁以下 70 元，60-65 岁 35 元、65 岁以上免票保险 5 元】
- 2、第一天的中餐自理（可自备干粮或让带团导游代订）、自由活动期间个人消费等
- 3、山中住宿不含空调费用，如需开空调的游客需交钱 10 元/人/天给老板拿遥控器，不开则无需缴费。
- 4、游客康养度假期间自行前往石台其他景区的包车费用和产生的门票等费用
- 5、旅游意外险伤害保险（建议旅游者购买）

预定提醒

- 1、以上线路为散客拼团，由多家旅行社联合发班，人数需满 15 人发班；不满人数我社提前 2 天通知取消无损；导游会于出团前一日 19：00 前短信及电话联系您。请签合同时候知晓，感谢理解配合！
- 2、如遇政府行为或者人力不可抗拒因素导致不能如期发班，本公司会于出发前一天 12:00 通知客人改期或改线路或者全额退回全款，我社不做任何赔偿，请签合同时候知晓，感谢理解配合！
- 3、旅游是即时和不可重复性，如因游客个人原因临时取消造成车位及酒店住宿损失的按以下标准赔付旅行社：提前 2 周以上取消无损失，出发前 10 天以内取消扣除旅游费的 10%，7 天内取消扣除旅游费的 20%，5 天内取消扣除车位费，当天出发取消扣除全额旅游费。
- 4、请游客朋友为了自己孩子和他人的安全着想，为自己孩子购买座位，即安全又舒服，否则私自携带儿童产生超载行为，我社导游为了保证车上其他游客的正常行程及生命安全，可依据《道路旅客运输规定》的有关规定，有权拒绝此儿童参加本次旅游活动。
- 5、旅行社安排行程接待，根据实际情况在不减少景点（不减少游玩时间）的前提下，我社有权对行程中景点浏览顺序进行调整；行程中酒店名称仅供参考，如酒店满房在不降低酒店标准的情况下可更换其他酒店；根据旅委通知：报名时请提供游客本人真实姓名与游客本人真实证件号码，入住酒店必须出示本人身份证；

- 6、由于旅行社组织的是散客拼团线路，未成年人及老年人必须有成年家人陪伴同行，体弱多病及孕妇不建议参团。60 周岁以上老年人参团需与旅行社签订《安全责任书》。70 周岁以上群体另需提供健康证明，75 周岁以上还需成年家属陪同。80 周岁以上人群，及心脏病小儿麻痹症，及视力听力障碍者，身体残疾行动不便者，有精神疾病无行为控制能力者及孕妇不能参团
- 7、车辆问题造成的时间耽搁，1 小时以上部分，按每小时 10 元/人的标准赔付；堵车或其他不可抗力因素造成时间耽搁不在赔付范围；如发生客人无理拦车、霸车等行程；我社有权力按照《道路旅客运输规定》和《旅游法》和游客就地结束合同；同时由此产生的损失有游客承担；我社保留追究游客的法律责任。
- 8、游客在外如有投诉，请立即联系报名门店，或回程后通过合理的途径投诉，游客不得以任何理由拒绝上车，更不得以任何理由进行拦车、霸车等严重违反旅游法的行为，不听劝阻不能制止的，旅行社可以当场解除合同，做自动离团处理；如对他人造成损失均由肇事游客承担。
- 9、旅行社不推荐游客参加人身安全不确定的活动，游客擅自行动产生不良后果，旅行社不承担责任；在旅游过程当中，游客应保管好自身财物，保管不妥引起遗失及损坏，导游只协助帮忙寻找，但不承担责任。
- 10、旅游结束前请如实填写《意见反馈表》，此单将成为游客投诉的主要依据，由游客和导游签字，对没有填写或回程后提出与意见表相冲突的意见和投诉，我社将以意见反馈表为准，有权不予以处理。
- 11、优惠证件：此行程为优惠打包价，任何证件不享受优惠，敬请谅解。
- 12、本线路不提供发票，请知悉！